

移住歴9年のベテランさんから
まちに慣れ始めた2年目移住人さんのアドバイス。
リアルなえな暮らしをお話します。

岐阜県恵那市

2023



MOVING PEOPLES INTERVIEW



Let's live in Ena



中野方坂折棚田

ちようど暮らし、 えな暮らし。 おしえます。

私たちのアドバイス
参考にしてみてください



暮らしやすさが自慢です

名古屋市の中心部からおよそ60キロメートル、
岐阜県南東部に位置し、愛知県と長野県に隣接した、
豊かな自然に恵まれた地域恵那市。

暮らしやすく、ちょうどいい田舎として、移住者も少しずつ増えています。
移住地選びに迷えるみなさんへ、先輩移住者が経験をいかしてアドバイス。
あなたが求めるライフスタイルがきっと見つかります。

伸び伸びと
過ごしています
子供たちも



1時間もあれば
どこへでも
行けるんですよ



施設分布図

医療機関

- 公立病院(2か所)
- 公立診療所(5か所)(歯科除く)
- 医療機関(22か所)(歯科除く)
- 特別支援学校(1校)

教育機関

- 小学校(14校)
- 中学校(8校)
- 高校(3校)
- 消防署関係(5か所)

行政機関

- 振興事務所(11か所)
- 警察署関係(10か所)
- 消防署関係(5か所)

便利な出張行政窓口あります



保育機関

- △ こども園(14か所)
- △ 私立保育園(2か所)
- △ 私立幼稚園(1か所)
- △ 小規模保育所(1か所)

金融機関

- 銀行・信用金庫(7か所)
- 農協(11か所)
- 郵便局(21か所)

大型店

- ▲ スーパー(7か所)
- ▲ ホームセンター(5か所)

岐阜県恵那市はこんなところ

人口 令和5年7月1日現在

人口	47,105人
男性	23,014人
女性	24,091人
世帯数	19,906件

面積

総面積50,424ha
(耕地:3,289ha、森林:27,692ha、宅地:1,517ha)



気候

年間平均気温	13.7°C
最高気温 8月の平均最高気温 (2013年~2022年)	36.5°C
最低気温 2月の平均最低気温 (2013年~2022年)	-7.4°C
年間降水量	1883.78mm

ネットワーク

光ファイバー整備率	100%
市内どの地域に住んでも同じ通信環境が整います。	



リモート
ワークも
快適です



アクセス



豊かな自然の中で、のびのびと子どもを育てたい。

地元の人とつながりをつくることが絶対大事です。お近くの地主さんとのおつきあいが助かっています。



case1 移住歴3年 中野さん家の場合

お子さんが幼稚園に上がるまでにと、移住を考えていた中野さん。趣味のマラソンで「恵那峡ハーフマラソン」に参加した際に、恵那の風景にひとめぼれ。



date
中野慎太郎さん、由紀子さん
職業：会社員
(愛知県内通勤)
愛知県小牧市→三郷町
2020年移住

恵那市への移住を決められた理由はなんですか？

上の子が幼稚園に通うまえには移住したいなあと考えました。景色がよくて、土地が広くて、自分たちの好きな家を建てることができて、なおかつ仕事に通える範囲でと、欲張りな条件を立てて探していました。

以前から恵那は、眺めがいいところだなど思っていました。市役所へ相談にいった際に紹介された、三郷町まちづくり委員会会長との出会いが大きかったです。条件に合う土地もトントン拍子で見つかって、迷いもありましたけど、縁があると思って、決めました。車で10分程でJR「恵那駅」があり、通勤にも便利です。



移住の動機からお話しいただきました

恵那に住んでみて感じたことを教えてください

思ったほど不便は感じていません。車で走れば5分でお店にはいけるし、街にでればスタバもあるし(笑)。

子どもを連れて出かけた際に、市役所などの公共機関やスーパーのレジなどで待つことが少ないことがありがたいです。

でも、病院の待ち時間などはちょっと長いので少し残念。あとは、もう少し小さい子が遊べる、遊具のある公園があると、市内に出かけやすくなっているですね。普段も近くの小さな公園へ歩いて通っています。そこにも遊具が無いんですよね。



終始リラックスの子どもたち

ど、こちらは何千円の世界で驚きました。

自治会費などのお金に関する事は、一生かわることだから移住する前にだいたいの金額でいいので、わかるとよかったです。そういう情報も、みえていると移住検討の大切な判断材料になると思います。



ご自宅の前に広がる絶景

移住後に驚いたことやイメージと違ったことは

雪がけっこう降るし、と思っていた以上に冬が寒いですね。

食品などが、以前住んでいたところと比べると高いこと。自治会費等も都会と比べると高い。都会だと自治会費は何百円の世界ですか

恵那に決めた理由はなんですか？

case2 移住歴3年 北原さん家の場合



date NAKANOHOU
北原さん
職業：公務員(愛知県内通勤)
愛知県知多市→中野町
2021年移住

のどかな雰囲気と、名古屋へのアクセスの良さが気に入りました。笠置山や川など気軽にに行けるので、子どもを自然の中で遊ばせることができそうです。勉強面はネットも活用できますし、何より自然の中で感性豊かに育ってくれればと思います。

case3 移住歴4年 岩崎さん家の場合



date NAKANOHOU
岩崎 興志さん、千葉季さん
職業：会社員(瑞浪市通勤)
愛知県名古屋市→飯地町
2019年移住

妻の出身地ということ。自然がとても豊かで、子供たちがのびのび生活している印象がありました。飯地が山の中だということに魅力を感じています。都会の喧騒から離れた完全なプライベート空間は、究極の贅沢です。

case4 移住歴4年 城所さん家の場合



date MISATO
城所謙志さん、愛さん
職業：林業(市内勤務)
愛知県春日井市→三郷町
2019年移住

自分たちのやりたい暮らしができそうだ、と、ここへの移住を決めました。自然の中での暮らしは豊かで時に厳しく、日々学ばれます。次から次にやりたいことが湧いてくるので全くスローライフではなく、充実しています。

恵那に決めた理由はなんですか？

case5 移住歴5年 水谷さん家の場合



date
水谷さんご夫婦
職業：会社員
(市内通勤)
ペルー→笠置町
2019年移住

国際協力の仕事を通じて海外で出会われた水谷さんご夫婦。そろそろ日本に定住しようと帰国し、偶然出会った笠置町の風景に魅了され恵那市に移住を決意。

恵那に住んでみて感じたことを教えてください



date
奥さまのヨガスタジオでお話しあげました

物件探しに苦労しました。景色がよくて空気がきれいで、農地がついていて、二人暮らしに適切なサイズの空き家をと、探していたのですが、なかなかいい物件が見つからず、地道に探しましたね。

毎日空き家バンクと不動産の情報をチェックしたり、ドライブしながら自分たちで空き家を探したりもしました。自治体が開催している空き家ツアーや、空き家マッチングサイトに参加して空き家の相場を知ることができました。

今の家は知り合いの紹介で、家を改修するときに妻のヨガスタジオも作りました。

case6 移住歴5年 小林さん家の場合



date IIJI
小林えり子さん
愛知県春日井市→飯地町
2019年移住

移住を考えるより前に仕事で訪れた時のことですが、星がきれいで、地元の方のおもてなしに大変感激しました。山に面している為、気兼ねなく、ちょっとだけ大きな音量で音楽を聴いたり、畠の収穫物を加工したりと忙しい毎日がとても楽しいです。

case7 移住歴3ヶ月 山崎さん家の場合



date NAKANOHOU
山崎 敏春さん、環さん
東京都港区→中野町
2022年移住

ゴルフが好きなのでゴルフ場がある所で探しました。高速もあり、他市へアクセスしやすいので便利です。山や川の風景もすごく気に入っています。時間的なゆとりができ、人間らしい生活ができる気がします。

case8 移住歴8ヶ月 田中さん家の場合



date MISATO
田中 賢治さん、理佳さん
神奈川県横浜市→三郷町
2021年移住

親戚の勧めで。景色がよく、山がきれいに見えるところが気に入っています。食材も豊富で飽きません。夫婦二人とも恵那市の企業に転職しました。慣れない仕事で大変ですが、横浜にいた時よりもゆったりと暮らしています。



date
水谷恭平さん、さおりさん
職業：会社員
(市内通勤)
ペルー→笠置町
2019年移住



休みの日には笠置山へ

恵那に住んでみて感じたことを教えてください

利便性と自然のバランスが良くて住みやすいですね。駅までは、車で10分で行けるし、不便は特に感じていません。逆に、景色も良いし自然も豊富なのに、こんなに便利でいいのかなと思います。

あと、長年農業をやられているご近所の年配の方がみなさん元気で若々しいですね。都市部の同年代に比べてだいぶ若い印象です。今、私の一番の幸せは野生の動物に会えることです。カモシカやキツネ・タヌキなどが家の前に出てきます。動物に出会うとその日一日が幸せです。

自然と共有した 心豊かな暮らしをもとめて

case 9 移住歴3年 伊集院さん家の場合

SNSで出会った恵那市在住の方の存在がきっかけで恵那市へ移住した伊集院さん。移住後はご夫婦で写真・映像の制作を行う「アトリエ・イジュウイン」を開業。



安心ですね

収入面での不安を

解決できると

自然に囲まれた

ところに住みたいと

考えていました



恵那市への移住を 決められた理由は何ですか

もともと自然が好きだったので、田舎暮らしには夫婦で憧れていました。でも転勤のある会社に勤めるサラリーマンだったので、田舎に移住は難しいなと諦めっていました。

夫婦でwebデザインの勉強をし、この仕事でも食べていけるかなという目途が立ち始めたので、仕事を辞めて移住をしようとしました。SNSで恵那市在住の方と繋がって、何度かお会いするうちに一緒に田舎暮らしを発信するYouTubeチャンネルを始めました。動画の制作を通して恵那市の方とのつながりが広がって、移住を決断しました。



クリエーターとして奥さまも活躍中



現在の住まいをリフォーム中の二人

移住を考えられている方に アドバイスをお願いします

なにより人とのつながりを作ておくことが大事だと思います。その地に住んでいる方とネットワークを作っておくと思わぬところで助けてもらったり、学びがたります。移住を考えている方はぜひ恵那市に何度も足を運んで、つながりを作るといいと思います。

先輩移住者がサポートとなって、「えな暮らし」を紹介する「移住サポート制度」を利用するのもオススメです。

僕たちも移住サポートに登録しているので、恵那くらしごんぐサポートセンターのホームページを一度覗いてみてください。



自宅兼仕事場は2人で築いた大切な城

恵那に決めた理由はなんですか？

case 10 移住歴3年 鈴木さん家の場合



date KAMIYAHAGI

鈴木 直樹さん
職業：企業コンサルタント、栗農家
愛知県名古屋市→上矢作町
2018年移住

上矢作町で生まれ育ち、学生時代に地元を離れて大阪→東京→名古屋へ。いつか戻ってくる場所だと思っていました。母が亡くなり、父がひとりになった時から、本格的にUターンを検討。どこに居てもこの場所があったから頑張れたと思う。

case 11 移住歴9年 松本さん家の場合



date KUSHIHARA

松本 綾乃さん
職業：カフェ経営
愛知県名古屋市→上矢作町
2015年移住

結婚を機に移住しました。夢を実現している人や、やる気のある人が多い印象です。カフェをやりたかったので、田舎のほうが始まればいいかなという思いもありました。現在は明智町で【クラシヤ】というカフェをやっています。

case 12 移住歴3年 沖村さん家の場合



date TAKENAMI

沖村 瑠璃さん
職業：webコンサルタント
愛知県尾張旭市→武並町
2020年移住

希望に合う物件に出会えたから。仕事で関東方面に行くことがあるので、将来リニアが通るのも魅力的でした。今後はまちづくりに関わりたいです。現在は移住者の方が交流できるコワーキングスペースを建設中です。

リモートワークの多い
東京の子どもを
呼び寄せたいくらい



恵那市移住定住のための ステップガイド

STEP GUIDE

憧れの田舎暮らしや自然に囲まれたファミリーライフ、自分らしい仕事や趣味を極める。動機は様々でも、実際に「移住・定住」にはクリアポイントがいっぱい。ステップに沿って無理のない計画を。

季節を感じ
いるまちです



QRコード
制度は
こちらから
移住サポーター

STEP 1 移住しようと思ったら

まずは「なぜ、移住したいのか」目的や理由をハッキリさせて家族やパートナー、自分自身とじっくり話し合いましょう。



STEP 3 恵那へ来てみよう

観光で訪れるもよし、実際に田舎暮らしを体験するもよし。まずは、恵那の空気を吸って雰囲気を体感してみましょう。施設情報はネットで確認できます。



惠那市観光協会
おためし
移住体験施設

STEP 5 イベントに参加してみよう

恵那市で行われる、移住者イベントなどに参加したり、実際に暮らしたいと思う土地へ行き、地域の様子や生活に関する詳しい情報を、地域の相談員や移住コーディネーターに聞いてみましょう。移住サポート制度を利用するのもオススメです。



惠那は
多いまちですよ
アクティビティが

STEP 2 恵那市の情報を集めよう

移住候補地のひとつとして、恵那市の情報を集めてみましょう。市や移住定住に関するホームページを覗いて、自分の理想に合ったまちか検討してみましょう。



QRコード
恵那市役所
移住者体験記
補助金制度

STEP 4 webでも確認

暮らしの
コトなら /
QRコード
恵那暮らし
サポートセンター

仕事の
コトなら /
QRコード
恵那ビジネス
サポートセンター

STEP 6 よし! 移住!!

さあ、決断の時

住むところ、働くところ、移住後に起こりうる出来事。全てに納得ができたなら、移住開始！あなたも恵那の移住人です。





あなたは
何番目の移住人ですか？



【利用時間】8:30~17:15
【定休日】土・日、祝日、年末年始

【ホームページ】<https://kurashi.enalifebizsupport.jp/>



お問い合わせ **TEL:0573-26-2111**
E-mail enagurashi@city.ena.lg.jp

「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。