

## 恵那市中野方町地域おこし協力隊募集



最高の「食」は、ここから。  
地方で生きる創作の食(職)人を求む！

こんにちは！中野方地域協議会です。

岐阜県恵那市中野方町は恵那市のいちばん北、「おかさげやま」と呼ばれる笠置山の麓にあるまち。

「つなぐ棚田遺産」に認定された美しい棚田のある里山です。

今回は「中野方から最高の食を！」をテーマに、「食」「農」への熱意ある方を地域おこし協力隊として募集します。

# 隠れた食材の宝庫、中野方。その魅力と底力を伝えたい！

恵那市の最も北に位置する中野方町は、町を縦断する県道68号線を端から端まで走っても約7分という小さなまちです。そんな小さなまちだからこそ、「自分たちのことは自分たちで」がモットー。棚田や畑、森林を守る団体、「日本一」を目指す栗園、町が運営するキャンプ場、福祉NPOといった町の活動が盛んで、さらには若い世代を呼び込むための移住・定住推進にも積極的に取り組んでいます。

そんな中野方のもうひとつの魅力は、「食材の宝庫」であること。良質なお米や栗、中・小規模農園で手をかけて作られる野菜など、「おいしいものがいっぱい穫れる」まちなのです。しかし残念ながら、その魅力が十分に活かされているとは言えないのが現状です。素材として売られ高く評価されているものの、中野方町内ではそれらを味わえるお店がなく、町の人が自信を持ってお勧めできるような商品もありません。食材の豊かさは、あくまで「隠れた」魅力に留まっているのです。

私たちは、この地域と環境が生み出す豊かな食材の魅力をさらに引き出すことで、生産者の収益増加、中野方町の知名度UP、ファンの増加につなげたいと考えています。中野方の食と農に関わる課題解決に取り組み、食材の魅力と底力を見いだして広く伝えていく。この難しくも面白いテーマに、私たちと一緒にチャレンジしてみませんか？

## 【恵那市への移住を支援するポータルサイト】

<https://kurashi.enalifebizsupport.jp/learn/about-ena-2/>

## 【ほとほといなか どう暮らす？ 中野方Webサイト】

<https://nakanoho-ena.com/>

## 【中野方地域自治区 Facebook】

[https://www.facebook.com/nakanohou/?ref=embed\\_page](https://www.facebook.com/nakanohou/?ref=embed_page)

## 【中野方町 Instagram】

[https://www.instagram.com/nakanoho\\_ena/](https://www.instagram.com/nakanoho_ena/)

## 【具体的な業務】

1. 地域食材の掘り起こし
2. 関係法人や農家とのネットワーク構築
3. 地域食材を活用したレシピの開発、商品開発
4. 試食イベント、販路拡大イベントへの参加、企画と実施
5. 「最高の食」提供拠点整備の事業計画作成

## 3年間のロードマップ

### 1年目

#### 出汁（ダシ）になろう！

地域との関係づくりに取り組み、自分の味をじわりと出していく。

例) 中野方5法人や地元農家のお手伝い



### 2年目

#### 食材とまちの資源を おいしく料理しよう！

中野方の食材とまちの資源（食文化、ひと、環境など）を掛け合わせたら何ができそう？  
企画・実践の時期。



### 3年目

#### さあ、できあがり！ 食とまち、そして私との マリアージュ

任期後を見据えた事業計画、人生プランを固めていく。  
まちの「かけがえのない」ひとりに。



- 起業
- 就農
- 事業継承

……など

# 中野方には、どんな食材・食文化があるの？（1/2）

## 栗

笠置山にある「えな笠置山栗園」が栽培する恵那栗。受け継がれた高い栽培技術をベースにICTを活用したスマート農業も取り入れ、本気で「日本一」を目指しています。秋は観光農園としても人気です。



## 棚田米

「全国棚田百選」認定の坂折棚田をはじめ、中野方には多くの棚田があります。森からの湧水と寒暖差がおいしいお米を育みます。ひがしみの地域のお米コンテストでは上位常連。ブランド化への取り組みを進めています。



## 野菜

耕作放棄地を預かり、高品質・高付加価値の野菜生産に取り組む「アグリアシスト中野方」をはじめ、自然農法で土地・季節に合った多品種栽培に取り組む農家など、中・小規模農業者が丁寧に手をかけて育てたおいしい野菜、山菜やきのこなど自然の恵みもたくさん。



## 中野方には、どんな食材・食文化があるの？（2/2）



### 朴葉寿司

東濃地域の夏の郷土料理。朴葉の殺菌作用で保存性に優れ、昔は農作業や山仕事に携帯したそうです。「なかのほう不動滝やさいの会」では、きゃらぶきやしいたけの煮付けなど、地元産食材を使って具材も手作りしています。



### からすみ

東濃地域の春の郷土菓子。旧暦で行うひな祭りに欠かせないお供え物です。中野方のからすみには、棚田米の米粉を使用。季節に応じて、よもぎ、桜、柚子、黒糖などを使い、今では年間を通して作っています。



### 栗きんとん

今や恵那・中津川を代表する秋の味覚として知られるお菓子ですが、中野方では昔から家庭の秋の味として受け継がれてきました。栗に加えるのは少量の砂糖のみ。菓子店のものよりずっと素朴で、ほっこりと優しい味が魅力です。

# 私たちがサポートします！

## 【中野方地域おこし協力隊サポーターズ】 (1/2)



**柘植 昭男**

(中野方地域協議会 会長)

会長の昭男で～す。恵那13町の中でも元気なまちですが、もっともっと元気にしたい！中野方町が貴方をを待ってま～す



**田口 哲雄**

(中野方まちづくり連絡会事務局長)

この自然豊かな土地はあなたのフィールド！



**大江 純恵**

(中野方地域運営支援員)

自分の描く幸せを実現できる自由な風土と、チャレンジできる環境があります。「ほどほどいなか いいなか なかのほう」で待ってます！



**長江 賢太郎**

(中野方地域運営支援員)

共に中野方町を盛り上げていってくださる方をお待ちしてます(・・)

# 私たちがサポートします！

## 【中野方地域おこし協力隊サポーターズ】 (2/2)



### 浅谷 満実子

(NPO法人恵那市坂折棚田保存会事務局)  
新参者の意見も取り入れてくれる中野方町。飛び込んでみる価値あります♪



### 高橋 英治

(中野方振興事務所 所長)  
中野方町の栄養豊かな食材や文化に向き合っていてたくさんの人に幸せを届けてくれる方募集してます！！！！



### 中畑 裕美

(フリーライター)  
移住者も地元の人と一緒にまちづくりに取り組める楽しさがあります。東京から来て、仲間ができるっていいなあ実感する日々。ぜひ、新たな仲間になってください！



### 一般社団法人 岐阜県地域おこし協力隊 ネットワーク

(県内の協力隊経験者からなるサポーターズメンバー)  
より良い活動環境づくり  
効果的な事業づくりをバックアップ！  
安心しておこしやす～

# 「こんな方を待っています！」 & 「一緒にこんなことしましょう！」

## 【こんな方、お待ちしております】

- 18歳以上の社会人経験がある、健康な方
- 自身のアイデアや企画、開発した商品を全国に発信してみたい方
- 農作業のお手伝いも可能な、基礎体力のある方
- 食や農への高い関心をお持ちの方
- 地元の人では振れない「新たなチャレンジという名のバット」を振り続けられる」方



まず、専門性よりも地方で生きる基礎体力とやる気を重視します。  
飲食業界や商品開発などの経験は問いません。意欲と、食や農への熱い思いを重視します。  
情報発信力や独自の人的ネットワークがあればすぐ活用できると思いますが、  
ゼロからでも中野方での活動の中で身につけていただければ大丈夫です。

## 【一緒にこんなことしましょう！】

- 食や農への思いや考えを語り合い、お互いを理解していきましょう！
- 夢を描き、形にする方法を一緒に考えましょう！
- 農作業や林業、視察、各種イベントの運営など、一緒に体を動かしながら知恵を絞りましょう！



# 【中野方のこんなところがおすすめ①】 「自分たちのことは、自分たちで」盛んなまちづくり活動



中野方は、町を縦断する県道68号線を端から端まで走って約7分という小さなまち。だからこそ、助け合い・支え合いの意識が根づいており、棚田や畑、森林を守る団体、「日本一」を目指す栗園、町が運営するキャンプ場、子どもからお年寄りまでサポートする福祉NPOといった町の活動が盛んです。

## 【中野方のこんなところがおすすめ②】 豊かな食を育む環境づくりの取り組み



木曾川源流の支流のひとつである中野方川の清水を育む森づくりに、コカ・コーラ社の支援を受けながら取り組んでいます。また、「山の手入れをしながら地域を元気に！」をモットーに、人との、森林資源の循環を目指す「木の駅」プロジェクトも展開。「豊かな食は、水と森から」との思いで、環境を守る取り組みを続ける人たちの輪があります。

## 【中野方のこんなところがおすすめ③】 移住・定住促進への積極的な取り組み



田舎で暮らす、田舎でなりわいをつくることに興味を持つ人たちに向けた「なかのほうローカル起業カレッジ」の開催や、定住促進住宅「住まいる中野方」の整備、移住者交流会など、移住・定住促進に向けたさまざまな取り組みを行っています。移住者がまちづくりに関わり、年数組の移住者をコンスタントに受け入れるというよい循環が生まれています。

**募集人数：1名**

### **応募条件**

この募集は「地域おこし協力隊」制度を活用するため条件および地域要件を全て満たす人が対象になります。

※詳しくは恵那市公式サイトを参照 **雇用関係：なし**

<https://www.city.ena.lg.jp/soshikiichiran/machizukurikikakubu/chiikishinkoka/annai/index.html> (作成中)

恵那市長が地域おこし協力隊員として委嘱します。

恵那市地域おこし協力隊設置要綱、仕様書に基づき業務委託契約を行います

### **契約期間**

委嘱日から 2025年3月31日まで

※年度ごとの契約更新で、最長3年まで（委嘱日はご相談に応じます）

※委嘱・契約の更新は市による事業評価により決定いたします

※市が協力隊としてふさわしくないと判断した場合は、任用期間中であっても解嘱できるものとします。

### **業務時間**

1日6.75時間、1ヶ月当たり135時間、1カ月あたり20日を目安に活動をする仕様で人件費及び活動費を積算しています。業務内容等により調整をすることができます

### **活動場所**

恵那市内および中野方地域（ただし、研修等により市外へ出張する場合あり）  
事務スペースやデスクは市や地域関係者が提供する場所も一定のルールに基づき使用することができます。

### **委託費用**

人件費：月額上限 275,000円 ※消費税込

活動費：月額 125,000円 ※消費税込

月ごとの履行による請求、市の確認により適切と認めたものを委託契約の範囲内で支払います。詳細は仕様書を確認ください

### **活動報告**

毎月1回、業務報告書を取りまとめ、市へ進捗状況等を報告していただきます。また、市や地域関係者と連携を図り、2週に1回、隊員の業務計画等に関する意見交換等を行います。

### **兼業・副業**

地域おこし協力隊の活動＝委託業務に支障のない範囲で可能です。内容についてはあらかじめ発注者である市と協議をして確認を得てください。副業・兼業に従事する時間は、地域協力活動に従事する時間に参入することはできません。また、恵那市地域おこし協力隊としての信用を傷つけたり、市全体の不名誉とならぬよう細心注意をはらってください。

### **住居**

賃貸住宅等を隊員自身で契約していただきます。市が一部家賃を活動費として支出します。

※駐車場代及び管理費・共益費等、住宅に付帯する費用も含めることができますが、敷金・礼金・光熱費等については隊員の自己負担となります。上限あり

### **その他の支援制度**

隊員の希望、市での活動評価をもとに下記の支援メニューを予定しています

- ① 地域おこし協力隊起業支援金、任期終了後の定住するための空き家改修費用
- ② 恵那市商工振興補助金
- ③ 岐阜県地域おこし協力隊ネットワークによる日々のサポート・活動起業相談
- ④ 岐阜県との連携による支援（岐阜県地域おこし協力隊定住促進補助金）

個別相談、おためし・インターンのご希望、ご応募お待ちしております！

募集の詳細については、決まり次第随時アップしていきます



住みたい田舎ベストランキング

総合部門で第1位に！

月刊誌「田舎暮らしの本」（宝島社）2月号

2024年第12回住みたい田舎ベストランキング

恵那市が全国「人口3万人から5万人未満の市」

総合部門で第1位に選ばれました。

「子育て世代が住みたい田舎部門」

「シニア世代が住みたい田舎部門」

でも第1位にランクイン

住みやすいまちとして高く評価されました。

この部門での第1位は、恵那市として初めてで

市長はじめ関係者みんなで喜び、より一層の

魅力づくりに励んでいます！

# ようこそ！



その他、関連リンク

[・移住スカウトサービス SMOUT掲載記事](#)